

NOTICE

Dénomination du médicament

OKIMUS, comprimé enrobé
Benzoate de quinine/Extrait sec d'aubépine

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que OKIMUS, comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre OKIMUS, comprimé enrobé ?
3. Comment prendre OKIMUS, comprimé enrobé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver OKIMUS, comprimé enrobé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE OKIMUS, comprimé enrobé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : AUTRES MEDICAMENTS DES DESORDRES MUSCULO-SQUELETTIQUES - (M : appareil locomoteur)
CE MEDICAMENT CONTIENT DE LA QUININE.

Ce médicament est indiqué dans le traitement des crampes musculaires nocturnes de l'adulte. Avant de vous prescrire OKIMUS, votre médecin doit évaluer le bénéfice que peut vous apporter ce traitement face au risque que vous pourriez avoir de développer des effets indésirables.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OKIMUS, comprimé enrobé ?

Ne prenez jamais OKIMUS, comprimé enrobé dans les cas suivants :

- Antécédent d'allergie à la quinine, ses dérivés ou l'un des composants du produit,
- Myasthénie,
- Troubles du rythme cardiaque,
- Traitement concomitant par des médicaments à base de quinine (traitements cardiaques, antihypertenseur, contre le paludisme, contre certains rhumatismes...),
- Consommation de boissons contenant de la quinine.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

Faites attention avec OKIMUS, comprimé enrobé :

Avant tout traitement médicamenteux des crampes musculaires nocturnes, il convient d'avoir envisagé les mesures non pharmacologiques suivantes :

- Hydratation adéquate,
- Consommation de laitage et de fruits (apport adéquat en potassium, magnésium et calcium),
- Étirement régulier des muscles incriminés.

Mises en garde spéciales

La survenue d'accidents immuno-allergiques peut nécessiter l'arrêt immédiat et définitif de ce traitement et l'éviction ultérieure de quinine, notamment des boissons en contenant.

AU COURS DU TRAITEMENT EN CAS :

- de signes évocateurs d'allergies tels qu'éruption cutanée, démangeaisons, respiration difficile, brusque gonflement du visage et/ou du cou, **ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTER IMMEDIATEMENT UN MEDECIN OU UN SERVICE MEDICAL D'URGENCE,**
 - de vertiges, bourdonnement d'oreille, baisse de l'audition, maux de tête, nausée ou vision trouble **ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONTACTER IMMEDIATEMENT UN MEDECIN OU UN SERVICE MEDICAL D'URGENCE.**
- CE MEDICAMENT NE DOIT ETRE PRIS QU'APRES AVIS MEDICAL.

Précautions d'emploi

Ce médicament contient de la quinine, d'autres médicaments en contiennent. Ne pas les associer afin de ne pas dépasser les doses maximales recommandées. De même, la consommation des boissons contenant de la quinine devra être arrêtée pendant toute la durée du traitement par OKIMUS. L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et de galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU PHARMACIEN.

Autres médicaments et OKIMUS, comprimé enrobé

Les données disponibles à ce jour ne laissent pas supposer l'existence d'interactions cliniquement significatives.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger du traitement le mieux adapté à votre état.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

OKIMUS, comprimé enrobé contient du Saccharose.

3. COMMENT PRENDRE OKIMUS, comprimé enrobé ?

Posologie

RESERVE A L'ADULTE

La dose recommandée est de 3 à 4 comprimés par jour, le soir au coucher.

L'efficacité de ce traitement devra être réévaluée avec votre médecin au bout d'un mois.

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER AUX RECOMMANDATIONS DE VOTRE MEDECIN.

Mode d'administration

Voie orale.

Si vous avez pris plus de OKIMUS, comprimé enrobé que vous n'auriez dû

Consultez rapidement un médecin

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables ne dépendant pas de la dose ingérée : Réactions de type allergique parfois graves, pouvant se manifester par :

- Réactions cutanées : rougeur, purpura, photosensibilisation,
- Diminution du taux sanguin des plaquettes ou de tous les éléments du sang,
- Quelques cas d'atteinte du foie (hépatites) ont été rapportés.

Effets indésirables dépendant de la dose ingérée : Bourdonnement d'oreille, baisse de l'audition, vertiges, troubles de la vision, maux de tête.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER OKIMUS, COMPRIME ENROBE ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient OKIMUS, comprimé enrobé

• Les substances actives sont :

Benzoate de quinine	80 mg
Equivalent en Quinine Base Anhydre	60,56 mg
Aubépine, extrait sec	60 mg

Pour un comprimé enrobé.

• Les autres composants sont :

Kieselguhr (diatomite lavée), silice hydratée, amidon de maïs, gomme arabique, stéarate de magnésium.

Enrobage : colophane, gomme laque, talc, saccharose, gomme arabique, dioxyde de titane (E171), gélatine, cire de carnauba.

Qu'est-ce que OKIMUS, comprimé enrobé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimés enrobés, boîte de 40 comprimés.

Titulaire / Exploitant

BIOCODEX

7, AVENUE GALLIENI

94250 GENTILLY

France

Fabricant

BIOCODEX

1, AVENUE BLAISE PASCAL

60000 BEAUVAIS

France

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : Juillet 2019

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).